

INCONTRI LABORATORIALI SULL'

# ECONOMIA DOMESTICA

Core - Incontri all'Alta  
CASPERIA  
IN SABINA  
(RI)

**AUTOPRODUCI IN AUTONOMIA CON CORE**

12  
MAGGIO

**PASSEGGIATE DI RICONOSCIMENTO  
ERBE SPONTANEE**

10H

ad uso curativo con Xilef Welner  
Fitoterapeuta

15H

ad uso alimentare con Wateki Taliana Tobert  
Guida botanica

**FERMENTARE LE VERDURE**

ORE  
10-17

con Biljana Ljubisavljevic, Erborista

18  
MAGGIO

26  
MAGGIO

**LABORATORIO DI CUCINA SELVATICA**

con ErborEstia, Herbaria

ORE  
10-17

**ESPLORANDO LE BEVANDE VEGETALI**

con Biljana Ljubisavljevic, Erborista

2  
GIUGNO

ORE  
10-17

9  
GIUGNO

**ERBORISTERIA CASALINGA  
IGIENE DELLA CASA E COSMESI  
NATURALE**

con ErborEstia, Herbaria

Info e prenotazioni Valentina 3292211519 (WhatsApp)

In collaborazione con Centro di Ricerca e Sperimentazione Metaculturale